Gode råd til dine kørsler generelt, men også til din køreprøve
Skal du snart til køreprøve og er måske lidt nervøs? Bare rolig! Det er helt normalt at være nervøs, men fortvivl ikke! Jeg har samlet nogle vigtige tips, der ikke kun vil hjælpe dig med at bevare roen, men også sikre, at du sætter dig bag rattet med selvsikkerhed og et smil. Lad os komme i gang! 🚗✨

5 vigtige ting du skal have fokus på
Når du kører bil, hvad enten det er under køretimer, til køreprøven, eller længe efter du har erhvervet dit kørekort, er det afgørende at du færdes sikkert på vejen.
Her er fem nøglepunkter, som du altid bør have in mente for at sikre en sikker kørsel og bestå din køreprøve:

- **Orientering:** En grundsten i sikker kørsel er korrekt orientering. Husk reglen om "spejl – spejl – skulder". Du skal orientere dig grundigt, hver gang du udfører manøvrer såsom at dreje til højre eller venstre, overhale, skifte vognbane, igangsætning, eller parkering.
  Dette sikrer, at du er opmærksom på eventuelle hindringer eller ændringer i trafikken.

- **Vigepligter:** Der findes to typer af vigepligter. Ubetinget vigepligt og højre vigepligt. Højre vigepligt findes hvor intet andet er angivet. Mere tydeligt, så er det typisk i villakvarterer og på parkeringspladser du finder dem. Det er essentielt, at du overholder vigepligterne. Manglende overholdelse af vigepligt er en hyppig fejl og kan være afgørende for, om du består din køreprøve.

- **Placering på vejen:** Din placering på vejen skal altid være korrekt. Stræb efter at køre midt i din vejbane og hold en sikker afstand til andre køretøjer og forhindringer. Dette giver dig ikke kun bedre kontrol over bilen, men øger også sikkerheden for dig, og dem omkring dig.

- **Færdselstavler og hastighedsbegrænsninger:** Kig altid 5 til 10 køresekunder frem, også ved vejens sider, efter færdselstavler, så du ser dem i god tid og kan planlægge din kørsel efter dem. Tavlerne handler ofte om ændring af hastighed og dertil hørende gearvalg. At kunne se og reagere på skilte fra lang afstand er afgørende og viser, at du er opmærksom og kan forudse potentielle farer.

- **Kontrol over bilen:** Korrekt betjening af bilen er nødvendig for en sikker kørsel. Det er vigtigt, at du kører rigtigt, dvs. er i det korrekte gear på det rigtige tidspunkt, og viser, at du har kontrol over bilen og situationen i trafikken. Selvom du ikke behøver at køre perfekt, skal du give indtryk af, at du er en kompetent og sikker bilist. Hold rigtigt på rattet, klokken kvart i tre, hvis det var et ur. Slip kun rattet ved gearskift og når du skal dreje lidt skarpere og har brug for at dreje med krydstag.

Ved at mestre disse fem nøglepunkter vil du ikke kun forbedre dine chancer for at bestå køreprøven i første forsøg, men også sikre, at du kører sikkert under alle forhold.

Essentielle ting du bør huske
Til en køreprøve, er det ikke alt man selv er herre over. Derfor vil det være en god ide at øve dig så godt du kan og sætte dig ind i det du selv har mulighed for at påvirke. Her har jeg samlet en række ting, som du skal huske på og kunne administrere til en køreprøve.

Til køreprøven
Når du ankommer til din køreprøve, starter processen med, at den sagkyndige kontrollerer dit ID og papirer. Dette er dit første møde med sagkyndige, så det er vigtigt at have alt i orden for et godt førstehåndsindtryk. Herefter vil den sagkyndige stille dig nogle spørgsmål om bilens indretning og udstyr. Det er vigtigt at have et solidt kendskab til bilens funktioner, da dette ikke blot styrker din selvtillid, men også viser, at du er velforberedt og klar til at køre bilen. Det er derfor en god ide at kunne alt indenfor bilens teknik. Du finder alt hvad du har brug for at vide på min hjemmeside martinsander.dk under "Kontrol af bil til køreprøven".

Nervøsitet er ikke lig med at du dumper
Husk at nervøsitet er helt normalt og det har den sagkyndige fuld forståelse for. De er meget hjælpsomme og venlige og fortæller gerne tingene en gang mere, så de er sikre på, at du forstår hvad du skal. Det er vigtigt, du husker at tage den med ro og trækker vejret. Til en køreprøve kan der godt være stille i bilen, og det er bestemt ikke for at der skal være en akavet stilhed, men helt bevidst fra den sagkyndiges side, så du har fred og ro til at køre og koncentrere dig om kørslen.

Selvsikkerhed er en vigtig del af en køreprøve, da du udstråler kompetence og ro, hvilket kan have en beroligende effekt på den sagkyndige og vise, at du er klar og i stand til at håndtere bilen under forskellige trafikforhold.

Småfejl betyder intet
Husk, at du ikke dumper fordi du laver en fejl eller to så længe det er småfejl, der ikke har store konsekvenser for trafikken omkring dig. Hvis du begår mindre fejl under køreprøven, som at motoren går i stå, vælger det forkerte gear, glemmer at orientere dig en enkelt gang, eller lign. Så kan du stadig bestå. Det afgørende for den sagkyndige er, at du demonstrerer en god forståelse for trafikreglerne og at du kører sikkert. Hvis det tydeligt fremgår, at du er en sikker og ansvarsbevidst bilist, vil du sandsynligvis bestå din køreprøve, da sikkerheden i trafikken er det allervigtigste.

Gear regler
At vælge det rette gear afhænger af flere faktorer som biltype, hastighed, og om du f.eks. kører op ad bakke. Her er nogle generelle huskeregler for gearskift i de fleste biler:
Første gear: Anvendes når du sætter i gang med bilen og når hastigheden falder til under 12-13 km/t. Du skal helst ikke over 25-30 km/t. i første gear.
Husk motoren skal have lidt omdrejninger inden du finder koblingspunktet. Sæt i gang med mellem 1500 og 2000 omdrejninger i minuttet, aflæst på bilens omdrejningstæller.

Andet gear: Bruges når du kører fra 14-15 km/t. og op til ca. 35 km/t.
Benyt andet gear hver gang du skal til højre eller venstre i kryds, kører ind i en rundkørsel, eller hastigheden generelt er lav. Husk at orientere dig i god tid ved svingning i kryds, give signal (blinke) og skifte ned i 2 gear i god tid før sving. Sving køres altid med løftet kobling for at have styr på din hastighed i svinget. I normale kryds kører man typisk omkring 20 km/t. ved svingning.

Tredje gear: Passende når du kører mellem 35 og 50 km/t, som f.eks. i byzoner med hastighedsbegrænsninger på 40, eller 50 km/t.
Tredje gear er også vores accelerationsgear hvor du accelererer op til f.eks. 60 km/t. og går i fjerde gear, op til 70 eller 80 km/t. og går direkte fra tredje til femte gear.
Du kan også accelerere op til 90 km/t. og gå direkte i sjette gear hvis du må køre 90 km/t. eller hurtigere.

Fjerde gear: I min bil kører vi 60 km/t. i fjerde gear. Ellers benytter vi det ikke.

Femte gear: Anvendes for hastigheder med 70 og 80 km/t. hvilket ofte er på landeveje uden for by.

Sjette gear: Du skifter tidligst til sjette gear ved 90 km/t.

I min bil kører du typisk på følgende måde i gearene:
Første gear: Accelerere op til ca. 25 km/t. og går derefter i:
Andet gear: Her accelererer du op til ca. 45 km/t. og går derefter i:
Tredje gear: Herfra kan du enten blive i tredje gear hvis du må køre 40 eller 50 km/t. eller også accelerere op til 60 og gå i **fjerde gear**, 70 eller 80 km/t. og gå i **femte gear.**
Du kan også accelerere op til 90 km/t. og gå direkte fra **tredje til sjette gear.**

Lær også at lytte til bilens motor for at afgøre det bedste tidspunkt for gearskifte. Dette vil hjælpe dig med at køre mere effektivt og sikkert.

Placering ved sving og ligeudkørsel
Når du kører, er det vigtigt at placere dig centralt i højre vejbane og altid opretholde en sikker afstand til både parkerede og modkørende biler samt til køretøjer foran dig. I tilfælde af smalle veje, hvor du møder modkørende trafik, og du er usikker på om der er nok plads, er det klogt at bremse op og vente, indtil der er tilstrækkelig plads. Hvis vejen er smal, men der synes at være nok plads, anbefales det stadig at reducere hastigheden betydeligt for at øge sikkerheden.
Ved svingning er det essentielt at orientere dig, signalere med blinklys, nedbringe farten og skifte til det nødvendige gear – enten 1. eller 2. gear, afhængig af situationen. Efter svinget skal du sikre, at du forbliver i din egen vejbane. Ved højresving er det er vigtigt at trække ind til højre kant og gøre dit sving så lille som muligt for at undgå at komme over midterlinjen på den vej du drejer ind på. Ved venstresving føres bilen ind mod midterlinjen inden svinget, og undgår at ramme hajtænder og linjer på den vej du drejer ind på.

Husk hvad du har lært til teori
Nu har du fået en kort opsummering på hvad du bør huske til en køreprøve. Det er ikke ensbetydende med at du skal huske det hele, men du skal have en overordnet forståelse og have det in mente under din køreprøve.

Det er vigtigt at du har ret meget styr på teorien når du er til køreprøve. Det sker tit at eleverne kommer i en situation hvor de kommer til at handle og agere forkert, kun fordi de ikke var stærke i den teoretiske del, der kunne have hjulpet dem til at have handlet rigtigt.
Derfor er det vigtigt med det lange seje træk til dine teoriaftener og når du begynder at tage teoriprøver derhjemme.

Held og lykke med prøven.

BETA STATUS:

Her er en let forståelig guide til de manøvrer, du kan blive bedt om at udføre til køreprøven:

1. 3-punkts vending
Denne manøvre bruges, når du skal vende bilen på en vej, der er for smal til en almindelig U-vending.
Sådan gør du:

1. Start med at gøre bilen klar, efter stop langs vejkant. Det betyder at du sætter den i første gear, og orienterer dig: fremad, bagud (bakspejl) i venstre sidespejl og over din venstre skulder (blinde vinkel). Blink til venstre.
2. Drej rattet helt til venstre og kør på koblingspunktet frem mod kantstenen. (Max 0-2 km/t) Ret hjulene op til ligeud stilling.
3. Sæt bilen i bakgear, drej rattet helt til højre og kør baglæns mod den modsatte kant. Kig over venstre skulder efter kantstenen samt evt. fodgængere. Ret hjulene op til ligeud stilling.
4. Sæt bilen i første gear. Efter en god orientering til højre, Kør fremad igen og sørg for at du er fri af kantstenen foran dig. fortsæt din kørsel.

💡 **Tip**: Husk at orientere dig under hele manøvren for at sikre, at der ikke kommer trafik fra nogen retning.

---

2. Bakke om hjørne
Denne manøvre viser, at du kan bakke kontrolleret rundt om et hjørne.

Sådan gør du:

1. Stop ca. 10 meter efter hjørnet du skal bakke rundt om til højre, og placer bilen ca. 30 cm. fra vejkant/kantsten.
2. Gør bilen klar, ved at sætte bilen i bakgear. Orientér dig 360 grader rundt, og begynd at bakke langsomt (Max 0-2 km/t) mens du orienterer dig primært i spejlene og over skuldrene. Du må benytte bakkameraet som guideline, men ikke udelukkende.
3. Drej gradvist rattet i takt med svinget, så bilen følger kantstenen eller vejkanten. Sørg for ca. 30 cm. afstand under kørslen.
4. Når du, i højre sidespejl kan se at det igen går lige ud, retter du stille op, og følger kanten ca. 10 meter bagud, eller til sagkyndige siger stop.

💡 **Tip**: Brug højre sidespejl til at holde øje med kantstenen og undgå at komme for tæt på den. Du må ikke ramme den.

---

3. Parallelparkering (Langs kantstenen)

Denne manøvre bruges til at parkere bag en parkeret bil i højre siden af vejen.

Sådan gør du:

1. Find en passende plads, der er stor nok til din bil.
2. Placér bilen parallelt, sidespejl ud for sidespejl, ved siden af den parkerede bil, med ca. 30 cm. mellemrum.
3. Sæt i bakgear og orientér dig 360 grader rundt. Blink til højre og bak langsomt parallelt med den parkerede bil, til DIT højre sidespejl er ud for mitten af den parkerede bils bagdørs vindue.
4. Drej dit rat en hel omgang til højre (360 grader) Når den gule ramme i bakkameraet, der danner en spids ud over den blå bagkants linje, rammer kantstenen, drejes rattet helt til venstre for at svinge ind på plads.
5. Tjek at den gule rammes bue er inde ved/på, eller lige oven på kantstenen, under den fortsatte kørsel. Kig nu i højre sidespejl og stop når bilen er parallel med kantstenen.

---

4. Parkering i bås (Forlæns og baglæns)

Denne manøvre bruges til at parkere på en parkeringsplads med båse.

Forlæns parkering i bås til venstre:

1. Kør langsomt frem, hold så langt mod højre som muligt. Orienter dig rundt til venstre og blink til venstre.
2. Drej rattet hurtigt til venstre, når dit venstre sidespejl er ud for den første hvide stribe i den bås du vil ind i.
3. Juster bilen undervejs, ved at dreje rattet lidt tilbage mod højre så du får bagenden af bilen med ind.
4. Drej nu helt til venstre igen og når bilen holder parallelt langs de hvide striber, retter du op til ligeud stilling og køre langsomt frem, indtil du er ca. spejl ved spejl med bilerne ved siden af dig.

Baglæns parkering i bås til højre:

1. Kør forbi båsen du gerne vil bakke ind i. Kør så langt frem at du holder så din skulder er ud for tredje streg, talt fra den bås du vil ind i.
2. Sæt i bakgear. Så snart bilen begynder at bevæge sig baglæns, drejer du helt til højre på rattet.
3. Brug hhv. spejlene og bakkamera (hvis tilgængeligt) for at styre bilen lige ind i båsen.
4. Ret op, når bilen er lige, og bak langsomt helt ind til rød streg i bakkameraet rammer kantsten eller stribe.

💡 **Tip**: Baglæns parkering giver ofte en bedre vinkel og udsyn, når du skal køre ud igen.